

# Bio Kohlroulade in Paradeissauce

Datum: 23.12.2025

450 g                      würzig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Blätter vom Wirsingkohl mit würziger Linsenfülle in  
Paradeissauce.



## Zutaten

Wasser, Tomaten\*, Wirsingkohl\*, Buchweizen Korn\*, Zwiebeln\*, Linsen grün\*, Buchweizenmehl\*,  
Rapsöl\*, Kastanienmehl\*, Olivenöl\*, Zwiebeln\*, Meersalz, Limetten\*, Tomatenmark\*,  
Kichererbsenmehl\*, Dattelsirup\*, Guarkernmehl\*, Zitronen\*, Knoblauch\*, BIO Kurkuma, BIO  
Koriander, BIO **Senfsaat**, BIO Paprika, BIO Bockshornklee, BIO Fenchel, BIO Basilikum, BIO  
Ingwer, BIO Rosmarin, BIO Oregano, BIO Thymian, BIO Knoblauch, BIO Salbei, BIO  
Kreuzkümmel\*, Ahornsirup\*, Ingwer\*, Chili\*, Kreuzkümmel\*, Kreuzkümmel\*, Pfeffer\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

	<b>467 kJ / 111 kcal / 1,08 BE</b>
Fett	5,15 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,51 g
Kohlenhydrate	12,91 g
davon Zucker	2,39 g
Ballaststoffe	1,82 g
Eiweiß	3,01 g
Salz	0,9 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

