

Bio Kohlroulade in Paradeissauce

Datum: 23.12.2025

450 g würzig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Blätter vom Wirsingkohl mit würziger Linsenfülle in Paradeissauce.



Zutaten

Wasser, Tomaten*, Wirsingkohl*, Buchweizen Korn*, Zwiebeln*, Linsen grün*, Buchweizenmehl*, Rapsöl*, Kastanienmehl*, Olivenöl*, Zwiebeln*, Meersalz, Limetten*, Tomatenmark*, Kichererbsenmehl*, Dattelsirup*, Guarkernmehl*, Zitronen*, Knoblauch*, BIO Kurkuma, BIO Koriander, BIO **Senfsaat**, BIO Paprika, BIO Bockshornklee, BIO Fenchel, BIO Basilikum, BIO Ingwer, BIO Rosmarin, BIO Oregano, BIO Thymian, BIO Knoblauch, BIO Salbei, BIO Kreuzkümmel*, Ahornsirup*, Ingwer*, Chili*, Kreuzkümmel*, Kreuzkümmel*, Pfeffer*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	5,15 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,51 g
Kohlenhydrate	12,91 g
davon Zucker	2,39 g
Ballaststoffe	1,82 g
Eiweiß	3,01 g
Salz	0,9 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

